



PROTOKÓŁ OCENY NADWRAŻLIWOŚCI

CZYNNIKI ZWIĘKSZAJĄCE RYZYKO WYSTĄPIENIA NADWRAŻLIWOŚCI	WYSTĘPUJE
NAWYKI HIGIENICZNE	Nieodpowiednia technika szczotkowania _____ ☐
	Źle dobrana szczoteczka do zębów _____ ☐
	Niewłaściwie dobrana pasta do zębów (np. wybielająca, bez fluoru, itp.) _____ ☐
	Niewłaściwa technika nitkowania lub używanie wykałaczek _____ ☐
CZYNNIKI DIETETYCZNE	Napoje o niskim pH (izotoniczne, świeże soki owocowe, gazowane typu cytrusowego) _____ ☐
	Twarde pokarmy _____ ☐
	Kwaśne pokarmy _____ ☐
PATOLOGIE ZĘBOWE I OKOŁOZĘBOWE	Recesje dziąseł _____ ☐
	Urazy dziąseł _____ ☐
	Choroby przyzębia (brzeżne i właściwe) _____ ☐
	Erozja (refluks, dieta bogata w kwasy, częste wymioty) _____ ☐
	Abrazja, abfrakcja, atrycja, demastykacja _____ ☐
	Pęknięcia/odłamania szkliwa w obrębie koron _____ ☐
	Parafunkcje zębowe, w tym bruksizm _____ ☐
	Zmniejszone wydzielanie śliny _____ ☐
	Próchnica zębów _____ ☐
	Nieszczelne wypełnienia _____ ☐
CZYNNIKI JATROGENNE	Inne _____ ☐
	Profesjonalne usuwanie złogów nazębnych _____ ☐
	Wybielanie _____ ☐
	Leczenie periodontologiczne (np. kiretaż, zabiegi SRP) _____ ☐
	Szlifowanie zębów (np. pod uzupełnienia protetyczne i usuwające węzły urazowe) _____ ☐
	Leczenie ortodontyczne _____ ☐
Zabiegi chirurgiczne _____ ☐	

INTENSYWNOŚĆ BÓLU W SKALI VAS

Brak bólu	Ból łagodny	Ból umiarkowany	Ból silny	Ból nie do zniesienia
0	2	4	6	8
☐ wyjściowo	☐ po aplikacji przez 1 minutę pasty elmex® SENSITIVE PROFESSIONAL			



ZALECENIA POZABIEGOWE DLA PACJENTA

PO ZABIEGU USUWANIA ZŁOGÓW NAZĘBNYCH:

Nie jedz oraz nie pij



2h

ZAŁECAM ☐ ☐ WYKONANO

Stosuj białą dietę



24h

ZAŁECAM ☐ ☐ WYKONANO

Nie pal papierosów



12-24h

ZAŁECAM ☐ ☐ WYKONANO

ZALECENIA DO WYKONANIA DO CZASU NASTĘPNEJ WIZYTY:

DO WYKONANIA: WYKONANO:

Wybierz szczoteczkę do zębów odpowiednią dla Twoich potrzeb
- elmex® SENSITIVE

☐
☐

Wybierz pastę do zębów dedykowaną pacjentom z nadwrażliwością zębiny -
elmex® SENSITIVE PROFESSIONAL

☐
☐

Szczotkuj zęby 2x dziennie przez 2 minuty stosując właściwą technikę
szczotkowania (instrukcja poniżej)

☐
☐

Używaj szczotek międzyzębowych - unikaj stosowania wykałaczek

☐
☐

Zmodyfikuj swoją dietę: ograniczenie produktów o niskim pH

☐
☐

Skonsultuj zaburzenia SSŻ (np. bruksizm) w celu wykonania szyny relaksacyjnej

☐
☐

Umów się na profesjonalną profilaktykę gabinetową (lakierowanie)

☐
☐

W przypadku planowanych zabiegów profilaktycznych, np. skaling,
piaskowanie, stosuj pastę elmex® SENSITIVE PROFESSIONAL

☐
☐

ZAŁECANA TECHNIKA SZCZOTKOWANIA



1. Przyłóż szczoteczkę pod kątem 45° i szczotkuj w kierunku od dziąseł do korony zęba.



2. Szczotkuj, wykonując delikatne, krótkie ruchy tam i z powrotem po powierzchniach zębów.



3. Ustaw szczoteczkę w pozycji pionowej i wyczyść wewnętrzną stronę krótkimi ruchami w kierunku od dziąsła do korony zęba.



4. Przyłóż włosie szczoteczki do krawędzi dziąsła i dokładnie szczotkuj w kierunku od dziąsła do korony zęba.



*elmex® SENSITIVE PROFESSIONAL pasta do zębów dla dorosłych do codziennego stosowania w przypadku nadwrażliwości zębiny. Podmiot prowadzący reklamę: Colgate-Palmolive (Poland) sp. z o.o. Producent: Colgate-Palmolive Manufacturing (Poland) sp. z o.o.

To jest wyrób medyczny. Używaj go zgodnie z instrukcją używania lub etykietą.